

100 상상이 현실이 되는
백만화성

... 2024 ...

한 눈에 알아보는

화성시아동청소년정신건강복지센터



The Way to Better Living
같이 알리는 화성시 서부보건소

화성시아동청소년
정신건강복지센터
Hwaseong MindStep Center

Q. 화성시아동청소년정신건강복지센터는?

아동, 청소년의 건강한 마음을 위해
정신질환예방, 조기발견, 치료서비스 연계 등 다양한 정신건강사업을 진행합니다.

이용 대상자 : 화성시 관내 아동청소년 (만7세~만18세, 아동청소년)

이용 시간 : 평일 오전9시 ~ 오후6시까지

이용비용 : 무료

이용과정



연락처 : 031-305-1010



Q 누가 어떤 상황에 이용해야 하나요?

정서 및 행동적 어려움을 겪고 있는 아동청소년(발달장애는 제외)

ADHD 이란?

집중하는 것이 어렵고 에너지가 많아
행동을 참기 어려워 충동적으로 행동하는 상태

우울증이란?

슬픈 감정을 계속 느끼며 아무것도 하기 싫고 의욕이 없어지는 상태

조기정신증이란?

현실적이지 않은 생각이나 어떤 소리나 형태가
들리고 보이나 정신질환인
'조현병'이 나타나기 전에 보이는 약 2년 또는 5년동안의 시기



마음건강클리닉

아동청소년기 정서행동문제 및 정신과적 질환의 조기발견과
맞춤 서비스 제공을 통해 성인기 정신질환으로의 예방과
건강한 정신건강을 유지할 수 있도록 지원합니다.



마음건강클리닉

정신건강상담

정서행동문제 및 정신과적 질환의 조기발견 및 개입을 통해 건강한 사회구성원으로 성장하도록 지원

대상

화성시에 거주하며 정신건강의 어려움을 겪고 있는 만7세~18세 아동청소년

접수절차



전화 및
이리



평가상담



정신건강
서비스 제공

사례관리

정서행동의 어려움을 가진 아동청소년에게 지속적이고, 정기적인 개입을 통해 치료기회 제공 및 전문적 정신건강 서비스를 제공

대상

화성시에 거주하며 정신건강의 어려움을 겪고 있는 만7세~18세 아동청소년중 본 센터에 등록된 아동청소년

등록과정



초기상담



등록회의 및
서비스계획 수립



사례관리
서비스 제공

마음건강클리닉

집단프로그램

아동청소년의 정서적 어려움을 완화하고,
원만한 대인관계 형성 및 문제해결 기술습득

🌸 대상

화성시에 거주하며 정신건강의 어려움을 겪고 있는
만7세~18세 아동청소년 중 본 센터에 등록된 아동청소년

🌸 내용

사회성 향상 프로그램, 심리, 정서 및 예술프로그램 등

치료비 지원

정서행동의 어려움을 가진 아동청소년의 치료부담을 경감하고 치료기회를 제공

***지원 기준 및 내용, 금액등은 치료비 지원 유형별로 상의하여 문의필요**

학생 정서행동 특성검사

심층사정평가를 통해 아동청소년기 정신질환에 대한 예방 및 조기발견 후 고위험군
대상자에게 치료 연계 및 사례관리 서비스를 지원하는 사업

🌸 대상

화성시 관내 초등학교 1,4학년 취학 아동

🌸 내용

각 학교에서 진행되는 1차 검사 후 우선관리 대상자에게 2차 상담을 진행
하여 정서행동문제를 조기에 발견하고 필요서비스 연계

마음건강학교

일반 시민 및 유관기관 관계자 등을 위한
정신건강 관련 정보 및 교육을 제공하고,
정신건강 관리에 대한 예방과 증진사업을 실시합니다.

1. 마음건강교실
2. 청소년자살예방교육(What's up)
3. 부모교육
4. 교사 및 유관기관 종사자교육
5. 정신건강 캠페인
6. 대시민강좌

마음건강학교

마음건강교실

학교기반으로 올바른 정신건강 정보제공 및 정신질환에 대한 이해교육

* 대상

화성시 관내 초등학교 5,6학년

* 운영기간 및 진행시간

상반기에 진행되며, 초등학교 수업시간 기준 40분씩 4회

* 접수절차

1

관내 초등학교 신청안내
및 접수(공문)

2

학교선정 및
수업일정 조율

3

마음건강교실
수업진행(4회기)

청소년자살예방교육 What's up

중고등학생을 대상으로 자살예방교육을 진행하여 자살의 위험신호와
구체적 도움제공 방법을 습득하고, 게이트키퍼로서의 역할을 도모하는 교육

* 대상

화성시 관내 중고등학교

* 운영기간 및 진행시간

하반기에 진행되며, 중고등학교 수업시간 기준 45분~50분 1회

1

관내 중고등학교
신청안내 및 접수(공문)

2

학교선정 및
수업일정 조율

3

자살예방교육
수업진행

마음건강학교

부모교육

아동청소년기의 정신건강에 대한 이해와 부모의 올바른 역할을 배움으로써 양육효능감을 향상, 자녀의 정신건강문제 예방 및 정신건강 증진을 도모하는 교육

* 대상 : 관내 아동청소년 자녀를 둔 부모

* 운영기간 : 연중

교사교육 및 유관기관 종사자교육

아동청소년기의 정신건강에 대한 이해를 확장하고, 교내에서 발생하는 아동청소년들의 정서 및 행동문제에 대해 자문하는 교육

* 대상 : 관내 초, 중, 고등학교 교사 및 전문상담교사, 유관기관 종사자

* 운영기간 : 연중

정신건강캠페인

정신건강과 관련된 올바른 정보를 제공하여 편견감소 및 인식개선을 위한 활동

* 대상 : 화성시민 전체 * 운영기간 : 연중

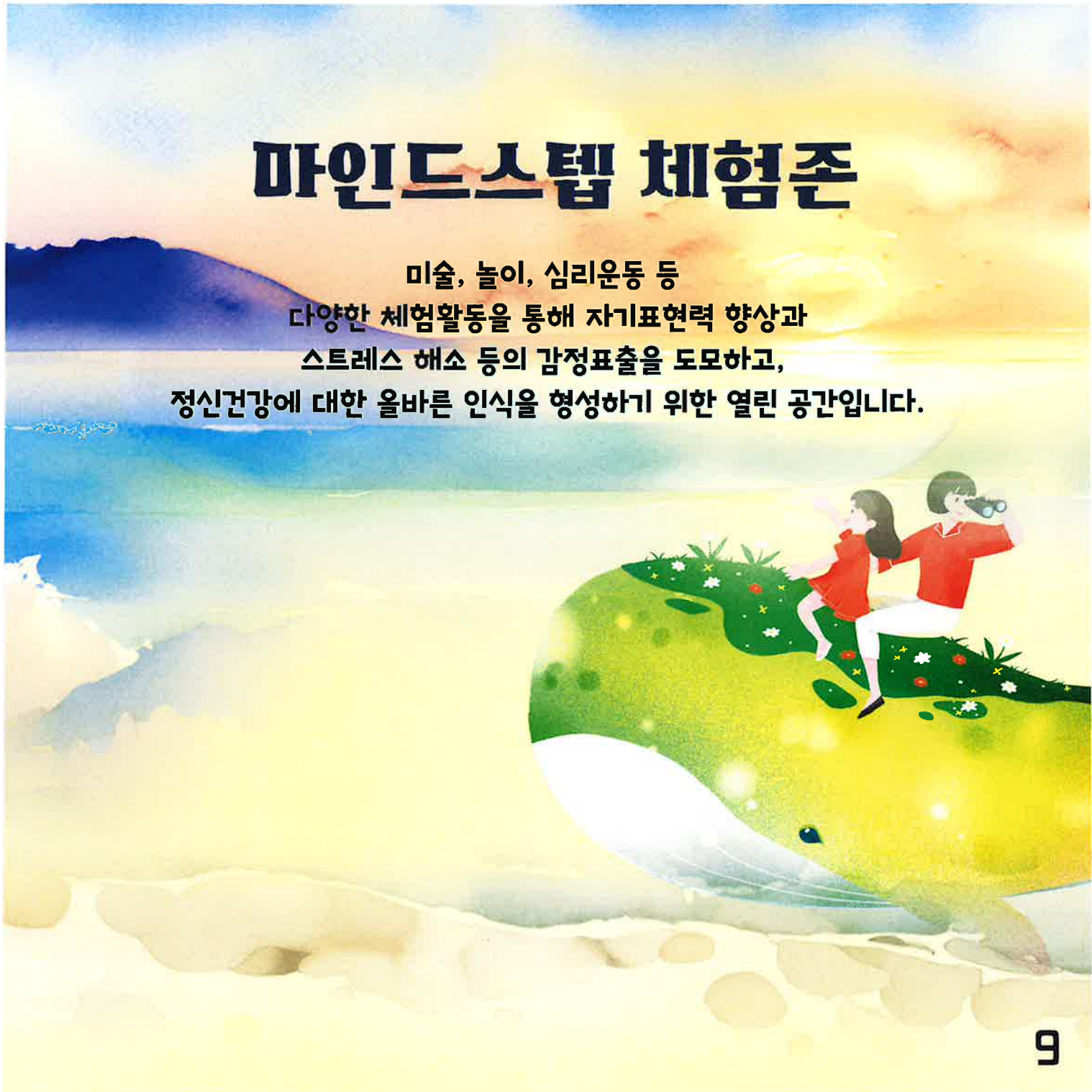
대시민강좌

가족중심의 정신건강교육을 진행함으로써 가족기능을 강화하며, 궁극적으로는 화성 시민들의 정신건강 증진을 도모하는 교육

* 대상 : 화성시민 전체 * 운영기간 : 연중

마인드스텝 체험존

미술, 놀이, 심리운동 등
다양한 체험활동을 통해 자기표현력 향상과
스트레스 해소 등의 감정표출을 도모하고,
정신건강에 대한 올바른 인식을 형성하기 위한 열린 공간입니다.





마음건강 그림터

부모와 자녀가 함께 하는 미술치료 활동을 집단프로그램으로 진행하여 아동의 자기표현력 향상과 가족관계 증진을 도모하는 공간

대상 : 화성시 8세~11세 아동과 보호자
운영기간 : 5월 ~ 9월



마음건강 아지트(방탈출)

'방탈출' 컨셉으로 정신건강관련 퀴즈를 풀어 성취감 경험, 체험을 통한 스트레스 해소, 올바른 정신건강 정보를 획득할 수 있는 공간

대상 : 화성시 8세~20세 이상
운영기간 : 연중



마음건강 표현활동실

감각통합치료와 심리운동치료를 집단프로그램으로 진행하여 다양한 감각 자극을 활용한 감각처리 능력 및 자기 조절 능력을 향상 시키는 공간

대상 : 화성시 8세~13세
운영기간 : 예정

신청 | 화성시아동청소년정신건강복지센터 홈페이지 접수
주소 | www.hsmindstep.or.kr

찾아오는 길



주소 화성시 봉담읍 효행로 212, 1층



대중교통을 이용할 경우

[화성시민캠퍼스정류장서 하차 후
도보 5분 이동 **화성시민캠퍼스 내 위치**]

- 일반버스 : 1000, 34, 46, 700-2, 720-2, H65
- 마을버스 : 31, 31-2, 9 직행버스 : 1007, 1009, 7790, 8000